



# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - was tut die FAU?

**Dienstag, den 11.10.2022  
13:00 Uhr - 13:45 Uhr**

**Nehmen Sie direkt über den Live-Chat  
am Vortrag teil!  
Ganz ohne Anmeldung!**

## **Vortrag:**

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz sind für Arbeitnehmende, aber auch Arbeitgebende relevant: Psychische Erkrankungen sind laut dem DAK Gesundheitsreport 2021 auf Platz 2 der Krankheitsarten mit dem höchsten Anteil an Arbeitsunfähigkeitstagen. Doch was ist eine psychische Belastung überhaupt? Welche kurz- und langfristigen Folgen können aus dieser Belastung entstehen? Und wie kann der Arbeitgebende dazu beitragen, die psychischen Belastungen zu reduzieren? Ein Überblick über die psychische Gefährdungsbeurteilung (an der FAU).

## **Dozentin:**

Julia Schmidbauer, M. Sc.  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
Lehrstuhl für Psychologie im Arbeitsleben (Prof. Dr. Niessen)  
Julia Schmidbauer, M. Sc.