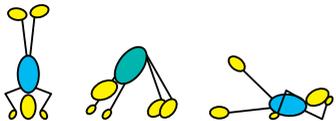
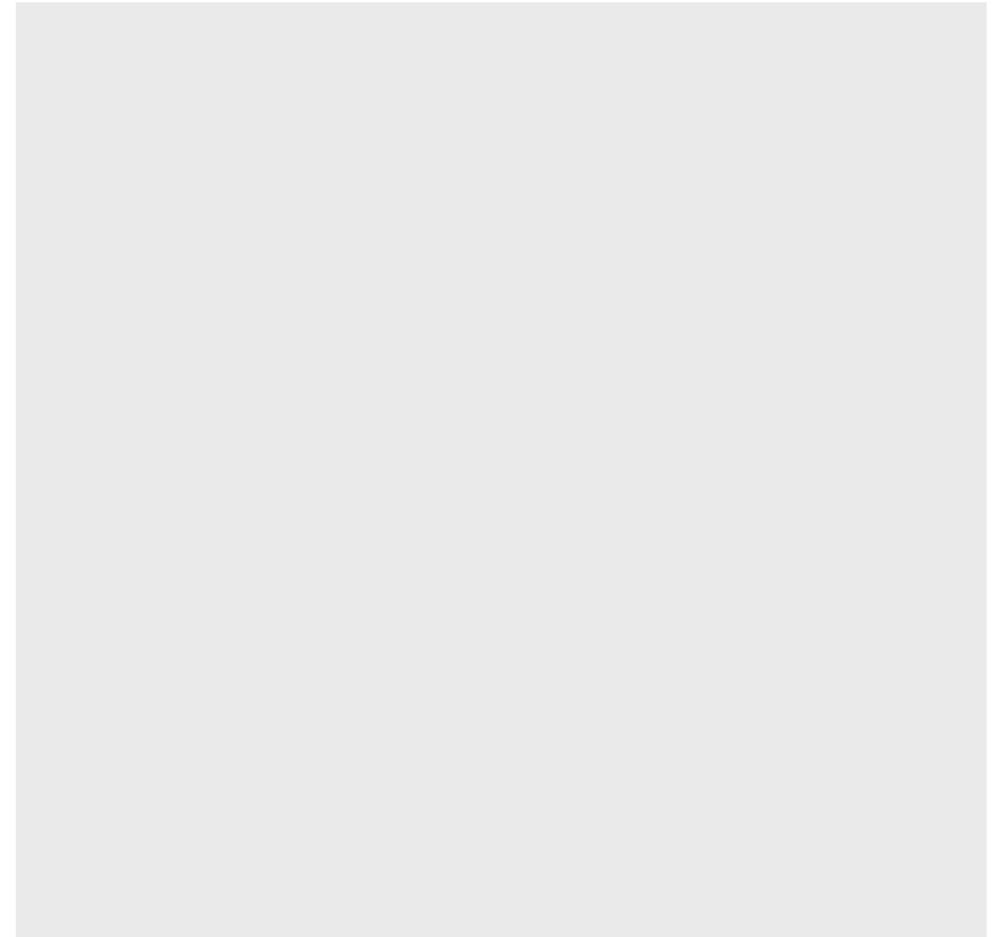


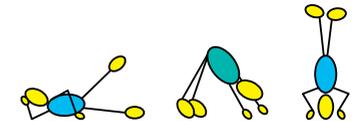
Bingo: Innere Widerstände und überzeugende Antworten²⁹

1 Für meine Studierenden passt das nicht.	2 In meiner Lehrveranstaltung ist keine Zeit für Bewegung.	3 In meinem Lehrraum ist kein Platz für Bewegung.
4 Die Bewegung lenkt von meiner Lehrveranstaltung ab.	5 Mein Fach ist sehr anspruchsvoll und benötigt volle Konzentration seitens meiner Studierenden.	6 Ich komme mir blöd vor, wenn ich meine Studierenden zum Bewegen animiere.
7 Ich habe Angst, dass die Studierenden bewegte Lehre nicht gut oder gar peinlich finden.	8 Jetzt muss ich auch noch um die Gesundheit meiner Studierenden kümmern. Das ist doch gar nicht meine Aufgabe.	9 Ich kann das nicht. Ich fühle mich nicht kompetent genug, um bewegte Lehre umzusetzen.

Überzeugende Antworten³⁰



²⁹ Eigene Darstellung in Anlehnung an Rupp 2022: 29f..



³⁰ Eigene Darstellung in Anlehnung an Rupp 2022: 29f..